

Premier colloque de L'Association de Logothérapeutes Francophones

Bonneval (28)

Centre hospitalier Henri Ey
32 rue de la grève
28800 BONNEVAL

Psychiatrie et logothérapie

L'apport de la pensée de Viktor Frankl

Vendredi 30 mars 2012

Renseignements : 02 37 44 76 04

Email : communication@ch-henriey.fr

Site : <http://www.ch-henriey.fr>



ASSOCIATION DE LOGOTHERAPEUTES FRANCOPHONES

ALF

L'Association de Logothérapeutes Francophones

L'Association de Logothérapeutes Francophones a pour mission principale de faire connaître la pensée de Viktor Frankl dans les pays de langue française. Elle soutient le Réseau de logothérapie, organisme de formation à la logothérapie en France. Elle reçoit les dons afin d'aider financièrement les professionnels francophones issus des régions défavorisées et se formant à la logothérapie.

Les intervenants

■ **Christian Merle** est professeur à la Faculté de pharmacie de Nantes où il enseigne la galénique. Il est également psychopraticien de la motivation et logothérapeute, et préside l'Association de Logothérapeutes Francophones.

■ **Anna-Maria Stegmaier**, pédagogue de santé, art-thérapeute et logothérapeute, superviseur et formatrice en logothérapie, exerce au Centre hospitalier de Ludwigsburg auprès d'enfants et d'adolescents, ainsi qu'auprès de personne atteintes de cancer.

Elle préside la Deutsche Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse, association des logothérapeutes allemands.

Elle est à l'origine de l'enseignement de la logothérapie en France, au sein du Réseau de Logothérapie – France et pays francophone, dont elle assure la direction scientifique.

■ **Pascal Le Vaou**, psychiatre et docteur en philosophie, exerce comme praticien hospitalier au Centre hospitalier universitaire de Nancy. Il s'est formé à la logothérapie au Süddeutsches Institut für Logotherapie de Munich, et s'intéresse plus particulièrement à la question du sens en psychothérapie, ainsi qu'aux troubles de l'humeur et à la prise en charge des suicidants. Il a publié *Une psychothérapie existentielle : la logothérapie de Viktor Frankl* (L'Harmattan, 2006).

■ **Benoît Bayle**, psychiatre et docteur en philosophie, exerce au Centre hospitalier Henri Ey de Bonneval. Il est spécialisé en psychopathologie de la périnatalité, ainsi que dans les questions bioéthiques liées à la médecine de la procréation. Il a publié divers ouvrages, parmi lesquels : *L'embryon sur le divan* (Masson, 2003) ; *L'enfant à naître* (érès, 2005) ; (dir.) *Ma mère est schizophrène* (érès, 2008) ; *À la poursuite de l'enfant parfait* (Robert Laffont, 2009).

Programme

Matinée

8h45 : Accueil salle du chapitre

9h15 : Discours de bienvenue de M. Hervé Lanoë, directeur du Centre Hospitalier Henri Ey

9h30 – 10h00 : « Quel regard sur l'homme malade ? », par Christian Merle

10h – 10h45 : « La logothérapie de Viktor Frankl », par Anna-Maria Stegmaier

10h45 – 11h15 : Discussion avec la salle

11h15 – 11h30 : Pause

11h30 – 11h50 : Lecture « Découvrir un sens à sa vie » (extraits) de Viktor Frankl

11h50 – 12h30 : « L'intervention logothérapeutique en psychiatrie ». Table ronde avec les intervenants

12h30 – 14h : Déjeuner dans le cloître de l'ancienne abbaye

Après - midi

14h-14h45 : « Le logothérapeute face à l'anorexie mentale », par Anna-Maria Stegmaier

14h45-15h30 : « Logothérapie et dépression : un apport spécifique de Viktor Frankl ? », par Pascal Le Vaou

15h30-16h : Discussion avec la salle

16h - 16h30 : Pause

16h30- 17h15 : « Place de l'intention paradoxale dans le traitement des troubles phobiques et des TOC », par Benoît Bayle

17h15 : Conclusion

17h30 : FIN

Argument

La pensée de Viktor Frankl, psychiatre autrichien à l'origine de la logothérapie, reste méconnue en France. Pourtant, nous devons à ce médecin de nombreuses découvertes, parmi lesquelles l'intention paradoxale reprise par l'école de Palo Alto.

Mais la logothérapie est avant tout une psychothérapie fondée sur la volonté de sens...

Dans chaque situation concrète de son existence, par delà les déterminismes biologiques ou psychologiques qui peuvent le contraindre, l'être humain a toujours la possibilité d'orienter sa vie vers un sens. Cette orientation vers ce qui donne du sens à l'existence ne se fait pas au hasard. L'être humain est attiré par des valeurs qui guident ses choix. Sa décision doit prendre en compte son aspiration légitime à la liberté, mais aussi son sens de la responsabilité, pour lui-même et pour autrui.

La personne qui achoppe sur cette question du sens, encourt le risque du vide existentiel, problématique sans doute emblématique de la post-modernité dont Frankl a pressenti l'importance et que nous retrouvons dans de nombreuses circonstances psychopathologiques (dépression, addiction, trouble borderline, etc.).

Pour venir en aide à la personne, le logothérapeute s'appuie sur une véritable clinique des valeurs (de vécu, de création et d'attitude), et de leurs conflits sous-jacents. Il dispose également de méthodes propres, comme l'intention paradoxale, la dérégulation ou la modulation d'attitude, qui ont un impact thérapeutique majeur. Son accompagnement, tourné vers le futur du patient, n'hésite pas à faire appel au dialogue socratique et à l'humour. C'est dire la fécondité de l'œuvre de Frankl, et l'apport de la logothérapie pour la pratique de la psychiatrie d'aujourd'hui.

Le Centre Hospitalier Henri Ey

Le Centre Hospitalier doit son nom au célèbre psychiatre Henri Ey, qui travailla dans l'établissement de 1933 à 1970. Celui-ci y écrivit la plupart de ses ouvrages et dirigea les fameux Colloques de Bonneval, internationalement réputés.

Implanté dans l'ancienne abbaye Saint-Florentin, dont la fondation remonte au neuvième siècle, l'hôpital bénéficie d'un cadre exceptionnel, au cœur de la ville de Bonneval, située à une trentaine de kilomètres de Chartres.